



シニアクラブ広報紙 すこやか老友

SC富田林

SC 富田林とは、S(シニア)C(クラブ)富田林の略称です

2026.2

Vol. **71**

発行
富田林市シニアクラブ連合会
富田林市宮甲田町9番9号
総合福祉会館内
☎ 0721-25-8261

単位クラブ数 77クラブ

会員総数 5,377名

編集協力 (株)博報社 大阪市東住吉区駒川 5-4-11 2F ☎ 06-6797-0212

12/5 (金)

会員親睦日帰り旅行

～近江八幡方面～



※詳しくは2面に掲載

私たちは、SC 富田林の活動を応援しています



午年の新年に思うこと

SC富田林会長 田中 優子

皆さま、「午年」の新年を健やかに迎えにいられましたでしょうか。本年もSC富田林をよろしくお願いいたします。歳を重ねますと月日の経つのがとても速く感じるのは私だけでしょうか。今年も1カ月余りが過ぎました。

昨年4月の総会でご承認いただきました今年度の事業も3月4日(水)の「健康づくりいきいきセミナー」と3月27日(金)の健康ウォーキングを残すだけになりました。

特に今年度は新たな取り組みとして「11地区別研修会」や「会員親睦日帰り旅行」は共に好評で、バス旅行は久しぶりにバス3台・108人の参加となりました。食事会場の都合で全員集合とはいきませんでした。それぞれ別の号車ごとにとまり親睦が図れたと思います。超高齢化社会が

今後続く中、シニアクラブは、各地域の核となる重要な役割を担う団体です。これからも皆さまに「参加して楽しかったなあ」と思っていただける事業を考えていきたいと思っています。

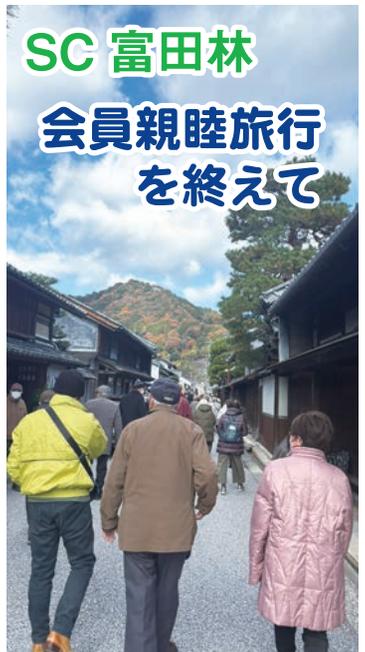
さて、今年60年に一度巡ってくる丙午(ひのえうま)の年。丙午は、情熱・行動力・変化を象徴し、運氣が非常に強い年と言われています。「情熱・行動力・変化」は、まさにシニア世代にとっては、必要なことだと思っています。この運氣にあやかって、歳を重ねてもチャレンジする事を忘れずに、SC富田林のいろいろな事業に参加して下さいね。

最後になりましたが、本年が皆さまにとってよい良い年になりますことを願っております。

今日はSC富田林の日帰り旅行：楽しく過ごし、全員無事に帰ってこられるようにと心に祈る。バス3台に各方面から乗車し、近江八幡に向かう。朝7時半頃に降っていた雨も草津SAに着く頃にはすっかりやんでいた。10時半、小幡駐車場にバスを止め市内を散策する。目についたのは近江兄弟社のメンタムの看板。ウィリアム・メレル・ヴォーリス氏の隣人愛と事業を通じた、社会貢献の精神に基づき事業活動を行なっているとのこと。

12時、「魚清 和み庵」にて昼食。午後1時半、4〜5人のグループ別に手こぎ船に乗船する。湯たんぼ、毛布、丹前が用意されている。水郷を巡りながら、船頭さんの説明を聞く。約1時間でバスに戻る。バスに乗っても船に乗っているようで足がふらつく。酔いした方もいると聞く。たねや人気店、井筒八ツ橋追分店で休憩、買い物を買ませる。黄昏に染まる車外に目をやり時を過ごしている。ガイドさんの歌声が流れてくる。職業柄いい声をしてもらえる。歌声を聞きながら今日の一日を思い起こし、バスの運転手さん、添乗員さんに「今日一日ありがとうございました」と、心の内で感謝した。皆さん無事に我が家に帰宅できますように！お疲れ様でした！

（楠町老人クラブ 田戸 健一）



私たちは、SC 富田林の活動を応援しています

友愛訪問実施クラブ

- ・平老人会 ・鶴寿会
- ・清楽会 ・川面町寿会
- ・南旭ヶ丘シニアクラブ
- ・梅の里 3 丁目「三友会」 ・清友会
- ・新堂万年青会
- 第 1 老人クラブ～ 第 4 老人クラブ
- ・元町福寿会 ・昭和町 1 丁目昭寿会
- ・昭和町 2 丁目「貴和会」 ・宮林老人クラブ
- ・寿栄会 ・南甲田南寿会
- ・北甲田亀楽会 ・加太三友会
- ・伏山クラブ ・彼方かがやきクラブ
- ・西福会 ・青山台白寿会
- ・伏見堂老人クラブ ・嬉桜ヶ丘クラブ
- ・不動ヶ丘町長寿会 ・北別井喜楽会
- ・寿美ヶ丘すみれ会 ・佐備老人クラブ
- ・山手町星寿会 ・久野喜台老人クラブ
- ・金剛第 2 住宅老人クラブ (わらびの会)
- ・寺池台 1 丁目明朗会 ・寺北会
- ・金剛会 ・寺池南クラブ
- ・リベラスクラブ

お元気ですか?



こんにちは!



寒くなりましたね



行事にきてね



★延べ 212 名の方が、一人暮らし、寝たきりの方々に商品券、記念品などとともに、訪問やお声がけをされました。ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました。

第 67 回

大阪府老人クラブ大会



令和 7 年 9 月 5 日(金)、大阪府社会福祉会館で第 67 回大阪府老人クラブ大会が開催され、下記の方々表彰されました。

◎府知事優良老人クラブ

喜志地区 梅の里 3 丁目「三友会」

新堂地区 清友会

◎会長感謝状 ※敬称略

鶴寿会 谷 敬子

向陽台よつ葉会 小林 修

◎加入促進クラブ

北寿会 (大伴地区)



私たちは、SC 富田林の活動を応援しています

きれいになりました！皆さまお疲れ様でした！



宮林老人クラブ



みのり会・藤敬会



SC横山



清楽会



廿山長寿会



北別井喜楽会



錦寿いきいきクラブ



南別井老人クラブ



南甲田南寿会



北甲田亀楽会



伏山クラブ



西福会



伏見堂老人クラブ



寿美ヶ丘すみれ会



青山台白寿会



平老人会

※提出のあったクラブのみ写真を掲載しております。

私たちは、SC 富田林の活動を応援しています

--	--	--	--

社会奉仕の日実施クラブ

- ・平老人会
- ・清楽会
- ・川面町寿会
- ・南旭ヶ丘シニアクラブ
- ・梅の里3丁目「三友会」
- ・清友会
- ・新堂万年青会
- 第1老人クラブ～第4老人クラブ
- ・元町福寿会
- ・ときわクラブ
- ・昭和町2丁目「貴和会」
- ・富友会
- ・宮林老人クラブ
- ・南甲田南寿会
- ・神慶クラブ
- ・甘山長寿会
- ・北甲田亀楽会
- ・甲友会(甲南町)
- ・錦寿いきいきクラブ
- ・伏山クラブ
- ・彼方かがやきクラブ
- ・西福会
- ・SC横山
- ・青山台白寿会
- ・伏見堂老人クラブ
- ・北別井喜楽会
- ・南別井老人クラブ
- ・寿美ヶ丘すみれ会
- ・佐備老人クラブ
- ・山手町星寿会
- ・高辺台1丁目老人クラブ
- ・寺池台1丁目朗朗会
- ・金剛会
- ・リベラスクラブ
- ・みのり会
- ・藤敬会
- ・センポリフレンド



★「社会奉仕の日」にご協力いただきました！

令和7年度は、延べ1340名の方にご参加いただきました。ご協力いただいた会員の皆さま、ありがとうございました。



新堂万年青会
第1～第4老人クラブ



甲友会(甲南町)



金剛会



南旭ヶ丘シニアクラブ



ときわクラブ



梅の里3丁目「三友会」



神慶クラブ



センポリフレンド



富友会



清友会



山手町星寿会

私たちは、SC 富田林の活動を応援しています

--	--	--	--

10月21日(火)、SC富田林主催の「第3回 公式ワナゲ大会」実施しました。

当日は田中会長のあいさつに始まり、吉村市長による始球式(始投式)を経て競技スタート!

いつもの練習場所とは違うため、日頃の成果を発揮できない方もいらっしやる中、なんと今大会



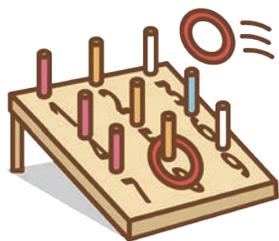
SC 富田林 第3回 公式ワナゲ大会を開催

では、パーフェクトを達成された方もおられました。

全20チーム、総勢100名の出場者の皆さまが熱戦を繰り広げ、果たして結果は……!

優勝 清友会A
準優勝 加太三友会
3位 伏見堂老人クラブ

となりました☆
清友会A、加太三友会、



伏見堂老人クラブの皆さま、おめでとうございます!

出場いただいた皆さま、お疲れ様でした。



第12位
でした

※清友会Aは
26チーム中

清友会A(SC富田林ワナゲ大会優勝)が参加されました。



令和7年12月4日(木)
エディオンアリーナ大阪
第2競技場でSC大阪公式ワナゲ大会が開催されました。



SC大阪 第4回 公式ワナゲ大会 清友会Aが出場!



私たちは、SC 富田林の活動を応援しています

--	--	--	--



令和7年10月30日(木)、第8回ウォークラリー大会を開催しました。今回は13チーム52名の参加がありました。SC富田林中会長よりあいさつがあり、競技説明の後、午前10時30分に1チーム目がスタートし、3分ごとに順次各チームがスタートしていきま

した。コースは富田林市民会館(レインボーホール)を出発し、中小企業団地から喜志方面を中心に3

カ所のチェックポイントでゲームを行い、2カ所の観察ポイントでは記憶力を試すクイズの出題場所があり、その後市民会館へ戻る約3時間のコースでした。競技は(1)スタートからゴールまでの設定時間に対する所要時間の近さ(プラスマイナスどちらも)(2)チェックポイントでのゲーム得点(ゲームはサイコロ・ジャンケン・わなげの3種)(3)観察ポイントの記憶の正確さ得点の合計得点で順位を決めました。

二ヶーションを図ることが目的です。シニアクラブが目指す「健康で生き生き」を達成するために適した行事ではないでしょうか。無事に終わり感謝しております。ありがとうございました。

(若手委員長 山本 昭二)



私たちは、SC 富田林の活動を応援しています

--	--	--	--

シニアクラブ 作品展

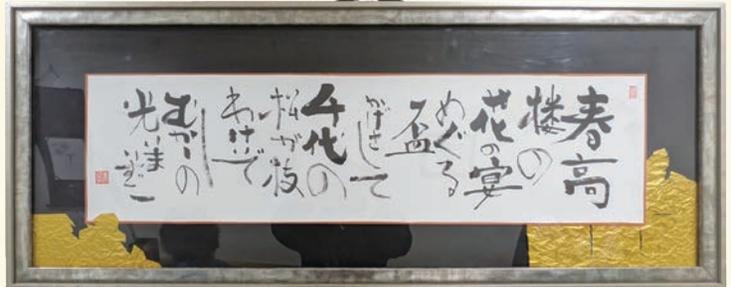
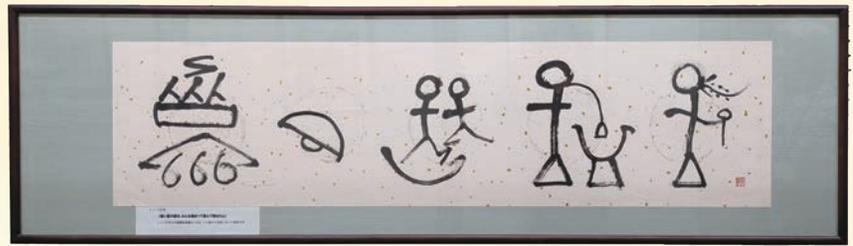
令和7年度 SC富田林

11月8日(土)～11日(火)、シニアクラブ作品展を開催いたしました。

出展作品数は170点、4日間で計395名の方にお越しいただきました。昨年度より、作品数は少し減少しましたが、まとまって見学しやすかったというお声をいただきました。ご来場いただいた皆さま、ならびに作品展開催にご尽力いただきました、女性部会、若手委員会、理事の皆さま、ありがとうございました。



私たちは、SC 富田林の活動を応援しています



私たちは、SC 富田林の活動を応援しています



SC大阪 老人クラブ活動サポーター事業
「フォローアップ講習会・会長研修会」
を開催しました!



令和7年8月26日(火)、すばるホール 清光の間にてSC大阪老人クラブ活動サポーター事業「フォローアップ講習会・会長研修会」を開催しました。当日は各単位クラブ会長をはじめ、理事、女性部会、若手委員会、計44名の皆さまにご参加いただきました。

SC大阪老人クラブ活動支援委員会委員・合田享史氏を講師にお招きし「人生100年時代のシニアクラブの役割」をテーマにお話しいただきました。

芸能人の年齢当てクイズからスタートし、皆さんが身近に感じられるような「寿ヶ丘すみれ会」を具体的な活動例として説明されていました。会員増強の極意は「楽しいところに人は集まる」と出席された会長の皆さまに熱心にお伝えくださりました。

ご参加いただきました皆さま、お疲れ様でした。

SC富田林
グラウンド・ゴルフ愛好会
令和8年度会員募集のお知らせ



日時：毎週木曜日 午前9時～12時(目安)
場所：第1、第3、第5木曜日 金剛東グラウンド
(エコール・ロゼ裏の公園内)
第2、第4木曜日 川西グラウンド・ゴルフ場
(市上下水道部 甲田浄水場そば)
総合スポーツ公園(7月第3週～9月第2週)
年会費：1,000円(入会申し込みは1年ごとに必要です)
※入会希望の際は、**所属する単位シニアクラブ会長様**へ年会費1,000円を添えて、お申し込みください。個人で事務局への直接の申し込みはできません。また、シニアクラブ会員でない方も申し込みできません。
※ご自身の所属クラブが不明な場合は、下記までお問い合わせください。
SC富田林(市シニアクラブ連合会)事務局
(総合福祉会館内) ☎(25)8261]

SC大阪
グラウンド・ゴルフ大会
令和7年10月28日(火)
久宝寺緑地競技場



今年度で最後となる大会、SC富田林からは8名の方が参加され、**中川武彦さん(後列中央)**が優勝されました。おめでとうございます。

会員優待制度のご案内

☆会員優待制度とは…

シニアクラブ会員が協賛店を利用する際、SC富田林クラブカードを提示することで、協賛店ごとに登録いただいている特典が受けられる制度です。

※新規入会された方に関しては、単位クラブ会長より事務局にお知らせいただき、必要書類を確認後、クラブカードと協賛店一覧冊子をお渡しいたします。(再発行の場合は手数料 200 円を頂戴いたします)



ホームページはこちらから

富田林市シニアクラブ連合会

富田林市宮甲田町 9-9 TEL:0721-25-8261

健康づくりいきいきセミナー

と き 令和 8 年 3 月 4 日(水)

受 付 13 時 00 分～

開 講 13 時 15 分～ 14 時 50 分
(途中休憩あり)

会 場 すばるホール 2 階 リハーサル室

※土足厳禁となりますので

靴袋をご用意いたします

主 催 SC 富田林 (富田林市

シニアクラブ連合会)

対 象 概ね 60 歳以上の富田林市民

(シニアクラブ所属会員以外も参加可)

募集定員 60 名 (事前申込制・先着順)

参加費 無料

講演内容

第一部 : からだの変化に気づこう

加齢とともに起こる変化とその対策

(1 時間程度)

講 師 : 大阪大谷大学 名誉教授 廣谷芳彦氏

第二部 公演 : 河南高校 和太鼓部 (20 分程度)

シニアクラブ会員 : 所属する単位クラブ会長に
お申込みください

シニアクラブ会員以外 : 事務局まで

直接お電話下さい

(TEL : 0721-25-8261)

申込み切 : 令和 8 年 2 月 20 日(金)

会員文芸

短歌

彼方かがやきクラブ 西尾たみ子

兄を偲んで

二人してデイより戻る暑き部屋に
電話が鳴りて兄の訃を告ぐ

通夜遺影生きているよに合成され
目と目があつて思わず 兄ちゃん

ものいわぬ兄との対面むなしくて
日頃の無精心でわびて

この世とあの世を隔てし扉
しまりて亡兄は黄泉へと行きし

白骨のお骨拾ふはむなしくて
兄との思い出様様浮かぶ

第6回 健康ウォーキングのお知らせ



健康ウォーキングは、令和4年度より毎年桜の季節に実施しており、好評をいただいております。ウォーキングは、体力の向上、運動不足の予防・改善、血行促進など様々な効果があります。また、楽しく和気あいあいとお話をしながら歩くことで、仲間づくりや生きがいづくりにもつながります。



桜を見ながらウォーキングを楽しみませんか？
皆さまのご参加をお待ちしております。

※開花時期により桜をお楽しみいただけない場合もあります。



日時：令和8年3月27日(金)
コース：河内長野市内河合寺方面(約4km)
定員：50名

・SC富田林非会員の方も申し込み可能
(先着順、定員に達し次第〆切)

申込先：SC富田林(市シニアクラブ連合会)
事務局(総合福祉会館内) ☎(25)8261



集合・解散：受付→午前10時～10時30分
(河内長野駅・東出口)
※10時30分に出発します。
解散→午後1時～2時頃(予定)河内長野駅

原稿募集

会員の皆さまから本紙への原稿を募集しています。活動報告、体験談、随想や紀行文、また詩・短歌・俳句・川柳など、次の宛先までお気軽にご投稿ください。

◆原稿の注意点…原稿には住所、氏名、電話番号、所属単位クラブ名を明記の上、関連写真や資料などがあれば添付してください。文章の場合は600字まで、俳句・短歌・川柳は1人3句(首)まで。また、原稿は返却できません。編集の都合上、多少の修正や長文などはカットする場合があります。ご了承ください。

◆原稿締切…次号72号の発行は9月のため、原稿締切は、令和8年7月11日です。

◆投稿先…すこやか老友編集(株)博報社

T546-0043
大阪市東住吉区駒川5-4-11 2F
☎06-6797-0212

◎ご協賛いただいた皆さまへのお礼◎

本紙の発行に際しましてご協賛いただきました方々に厚く御礼申し上げます。本紙は会員の生きがい向上、交流のためにさらに内容の充実に励んでまいります。どうかこの趣旨にご賛同いただき、今後も倍旧のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

私たちは、SC富田林の活動を応援しています

--	--	--	--