



会員優待制度をぜひご利用ください♪

☆会員優待制度とは…

シニアクラブ会員が協賛店を利用する際、SC富田林クラブカードを提示することで、協賛店ごとに登録いただいている特典が受けられる制度です。
※既にシニアクラブ会員の皆さまには、制度開始時（令和2年11月時点）で
単位クラブ会長を通じて、クラブカードと協賛店一覧冊子をお渡ししております。

冊子がリニューアル
されました。

■ SC富田林 協賛店一覧

市 内	
芦田書店	大黒屋クリーニング
味新	大正紹漫®
憩い処 多榮	陶工房 飛鳥
板持そば兆	富田林寺内町 茶房 和(なごみ)
いち梅寿司	野田薬房
一鳥一炭 喜志本店	花いちもんめ
彩りとんかつかつ喜亭 金剛店	お好み焼 鉄板焼 はんじょう
株式会社 上田盛文堂	美容室デイト&リー
魚よし	美容プラージュ 富田林店
大阪うどんきらく富田林店	福田石材工業 株式会社
大阪の味らーめん喜らく 金剛店	ファッショナハウス マキノ
大政寿司	不動印房
有限会社 オートテック富田林	株式会社 松井春峰堂
ONIJUS COFFEE VILLAGE	みい珈琲
亀の井ホテル富田林	株式会社 森屋仏檀店
カラオケ喫茶マリ	門前屋
漢方のこころ 雅堂	りえきち
喜神菜館 喜志店	レストラン&カフェ 大楠公
北モンヤ	新規店舗
極みとんかつかつ喜 喜志本店	BALEINE.H
源氏 本店	ビューティ・サロン カチューシャ
紅煙	美容室 エメールヘア
こんごう体育 整体院・整骨院	ふぐ政
スズキ美容室	RIVERSIDE RESTAURANT & CAFÉ
ター坊	PLUS ONE エコール・ロゼ金剛東
	SMART COOL富田林エコール・ロゼ店



ホームペジ
はちらから

自家製麺 杵屋 金剛東工コール・ロゼ店
市 外
河内源氏 羽曳が丘店
喜神菜館 河内長野店
株式会社 ジャパンライフトラベル
株式会社 ブラザー観光
特定非営利活動法人フレンドリー情報センター
名鉄観光サービス 株式会社 大阪中央支店
眼鏡市場 羽曳野店
新規店舗
T-LIFE パートナーズ株式会社 大阪支店
ワールドツアーシステム株式会社 堺営業所
府 外
メナード青山リゾート

「地球沸騰」といわれてゐる酷暑の毎日、いかがお過ごしでしょうか。私もSC富田林会長として3年目を迎え



SC富田林会長
田中 優子

シニアクラブの 大切さを思う

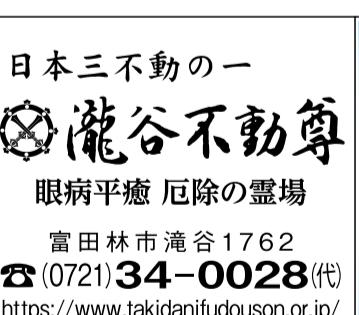
ました。日頃は会員の皆様に
は大変お世話になつております。
さて以下の重要課題は、シ
ニアクラブへの加入者減少傾
向に歯止めがかけられない状
態が続いていることです。老
人クラブのメインテーマ「の
ばそう！ 健康寿命、担おう！
地域づくりを」を合言葉に全
老連、府老連、SOC富田林に
色々な活動に取り組んでおり

ますが、中々先が見えません。以前、全国老人クラブ連合会発行のパンフレットに、「日本老年学的評価研究（JACES）」の研究によって、組織活動（シニアクラブ）の仲間づくりが「健康長寿」にプラスの影響があることの「有効性」が明らかになつたと記載されていました。

日本は経験したことのない「超高齢社会」に突入していく

ます。住み慣れた地域で、生きがいのある生活を仲間と一緒に過ごすことが「有効」であると認められたシニアクラブに仲間を誘い、「ちょっとしんどい高齢期を一緒にになって垂り切れませんか！」とお声掛けいただけましたら嬉しいです。また、元気で秋の会員研修旅行にご参加お待ちしていますね。

私たちは、SC 富田林の活動を応援しています



65名出席にて総会の成立が報告された後、司会者一人により議長に山本理事（川西地区／南甲田南寿会）が選出され、議案の審議に移りました。

(1) 令和5年度事業報告
(2) 令和5年度決算報告
(3) 令和5年度会計監査報告
(4) 理事名簿（案）
(5) 令和6年度事業計画（案）
(6) 令和6年度予算（案）
(7) 会則等改正（案）

以上7つの議案が審議され、いずれも出席者の拍手

また、山本理事（金剛東地区／藤敬会）より、新規事業として、公式リーフレットの作成によりSC富田林の取り組みを周知することで、新規会員獲得やクラブ立ち上げを目指すとともに、各単位クラブにて開講できるスマホ講座をご紹介し、会員同士の連絡や情報共有に役立てていただけるよう取り組んでいくと述べられました。



令和6年度SC富田林総会が4月25日(木)、すばるホール小ホールにて開催されました。

田中会長の開会あいさつに先立ち、令和5年度に実施した単位クラブ会長アンケート結果をもとに研修旅行のあり方等を検討するほか、単位クラブ活動が活性化することで、会員の皆さま一人ひとりが安心して生き生きと活動できる、新しい時代のシニアクラブを目指して取り組んでいきたい



令和 6 年度 SC 富田林 事業計画

※ 付新規事業

区分	項目	時期
定例会議	本部役員会・理事会	毎月第2木曜日
	女性部会定例会議	毎月第2水曜日
	若手委員会定例会議	毎月第3金曜日
	組織強化部会	都度調整(月1回)
S C 富田林主催事業	理事・会長・女性部会・若手委員会合同研修旅行	5月
	グラウンド・ゴルフ大会	6月
	第10回 体力測定会	6月
	第31回 カラオケ大会	7月
	単位クラブ会長研修会(理事・女性部会・若手委員会含む)	8月
	長寿お祝い品の配布(女性部会手作り品)	9月
	社会奉仕の日・友愛訪問	9月
	S C 富田林新聞「すこやか老友」の発行	9月・2月
	公式ワナゲ大会	10月
	会員研修旅行	10月
	第7回 ウォークラリー大会	11月
	シニアクラブ作品展	11月
	第3回 健康づくりいきいきセミナー	3月
	理事・女性部会・若手委員会日帰り研修	3月
	第5回 健康ウォーキング	3月
	各地区での公式ワナゲ体験会	隨時
	グラウンドゴルフ愛好会	毎週木曜日
	解散・休会クラブ会員等救済システムの運用	
	単位シニアクラブよろず相談窓口の運用	
	会員優待制度の推進(実施状況の調査、新規店舗開拓等)	
	ICT化の推進(スマホ講座や公式LINE運用の検討等)	
	会員獲得運動の推進(公式リーフレット作成等)	
	ホームページの運用	
	単位シニアクラブ活動応援事業(備品貸出、講師紹介等)	
	活動資金づくり(夏季・冬季の物品販売)	
	交通安全講習会、消費啓発講座	
	単位クラブの育成、新規立上げ支援(自治会への周知等)	
	女性部会、若手委員会の活動推進・強化	
	南河内ブロック市町村老連との連携(公式ワナゲ大会等)	
市施策	「交通事故をなくす市民運動協議会」事業への協力	
	「まちを美しくする市民運動推進活動」事業への協力など	

開催時期は目安であり、変更となる場合があります。

令和6年度SC富田林
木部役員・理事

◆本部役員※は新本部役員

役職	氏名
会長	田中 優子
副会長	山本 俊雄
	藤田 洋一
会計	谷 敬子
監事	山本 昭二 薮下 敏昭

◆理事　※　は新理事

地区	氏名	
喜志	岡	健三
	井上	聖士
新堂	黒澤	辰夫
	阿佐	猛
富田林	藪下	敏昭
	中村	能也
	布川	晴子
川西	山本	俊雄
	平野セツ子	
青葉	片寄	厚二
	尾崎	弘
錦郡	芝本	文雄
	田中	範一
彼方	大西	幸子
	庄司	輝富
大伴	田中	優子
	田戸	健一
東条	西埜	壽夫
	藤田	洋一
金剛西	古谷	正行
	内垣	誠
	坂田	博司
金剛東	山本	昭二
	森川	忠彦
女性部	北井	美智子
	谷	敬子
	村田	節子
若手委員	南野	保
	森元	友数
	吉田	美代子

私たちは、SC 富田林の活動を応援しています

民生・家族葬・一般葬など、お気軽にご相談・お問い合わせください。花仙へ

**『スタンダード葬』『家族葬』
『家族親族葬』**

**あらゆる規模の
お葬儀に対応**

富田林メモリアルホール

富田林市若松町西3-1602-1

☎(0721)23-1166

日本D.I.Y協会会員
建築&構造物の総合補修材メーカー
家庭化学工業 株式会社
富田林市中野町1-638-1
(HKRマーケティングセンター)
TEL(0721) 23-7531 FAX 23-7532
本社工場 富田林市若松町東3-4-53
TEL(0721) 25-9055 FAX 23-7532

中筋建設株式会社

シニアにおすすめの スポーツ

• 11 •

筋力の向上、足腰の強化もでき、
健康法の一環として取り入れられて

卷之二

誰もが簡単に、続けることのできる運動です。運動不足やストレス解消、筋力の維持、生活習慣病の予防など



3/21
日帰り

**兵庫県立
「人と自然の博物館」への研修旅行**

26名参加

3月21日(木)、兵庫県立「人と自然の博物館」への研修旅行へ行つてまいりました。暑さ寒さも彼岸まで」と自然の博物館へ向かいました。しかし研修当日、ピリリとした寒気ではあります。晴れ。参加者26名、皆さんのやる気と本気度が、10分前

た。「暑さ寒さも彼岸まで」とはよくいわれていますが、前日は嵐のような寒風でしたので「なんでこんな時期に、富田林より寒そうないのかなあー」と、泣き言を呟いていた私でした。

しかし研修当日、ピリリとした寒気ではあります。晴れ。参加者26名、皆さんのやる気と本気度が、10分前

集合・予定より10分も早い8時20分出発です。「幸先良いよねー」と思ったのもつかの間、渋滞に巻き込まれ、博物館へは予定より1時間30分も遅れて到着。

お待たせしたのに、環境計画学研究員の大平先生は優しく、丁寧に「古写真に見る暮らしと自然」のお話を聞いてくださいました。

その後、三田屋本店にてステーキランチ。フルーツフラワーパーク・めんたいパークでお土産購入。いざ富田林へと、バスの外を見れば『雪』吹雪いてるー「えらいこっちゃんー!」「ドライバーさん、頼りにしてまつせ!」さすがプロドライバー、予定より30分遅い富田林帰還でしたが、無事研修旅行を終えることができました。

(女性部会 村田 節子)

第10回 体力測定会

6月24日(月)総合福祉会館にて、30名の皆さんにご参加いただき、新種目の「連続5回立ち上がり」「3m往復歩行」を含む6種目を測定しました。皆さん積極的に取り組まれ、終始和気あいあいと楽しい雰囲気での測定会となりました。



私たちには、SC 富田林の活動を応援しています

障害者支援施設 四天王寺悲田富田林苑 施設入所支援・生活介護・短期入所・相談支援事業・居宅介護・移動支援 社会福祉法人 四天王寺福祉事業団 富田林市向陽台1-3-20 TEL(0721) 29-0320	社会福祉法人 恵贈財団 済生会支部大阪府済生会 富田林特別養護老人ホーム 富美ヶ丘荘 特別養護老人ホーム(入所) 短期入所生活介護(ショートステイ) 通所介護(デイサービス) 富田林市向陽台一丁目3番22号 TEL(0721) 29-1161	訪問介護・看護ケアプラン作成 ケアビレッジゆう 社会福祉法人 悠生会 富田林市甘山1-2-18 29-5550	地域密着型介護老人福祉施設 夢の杜 寿里苑夢の杜 入所・各サービス利用のご相談お待ちしております。 ●特別養護老人ホーム寿里苑夢の杜 ●短期入所生活介護(ショートステイ) ●小規模多機能型居宅介護 ●認知症対応型通所介護(デイサービス) ●居宅介護支援事業所(ケアプランセンター) 富田林市高辻台2丁目8番12号 40-0666	特別養護老人ホームあんり ケアプランセンター カナン カナン 特別養護老人ホームあんり ケアプランセンター カナン 喜志 ヘルパーステーション カナン 喜志 河南町寛弘寺101番地 TEL(0721) 90-3200 FAX(0721) 90-4848
サービス付き高齢者向け住宅 さえずり 富田林市五軒家一丁目26-8 ご入居・介護保険に関する相談は 問い合せ先 369-4510 まで 社会福祉法人天寿会30年の実績を生かした ワンランク上の質の高いサービスとサポートで 入居者様が安心して暮らせる毎日をお約束します	認知症対応デイサービスセンター ケアプラン作成及び介護相談 十人笑学校 富田林市寿町4-6-27 20-0072 FAX(0721) 20-0073	御協賛	のどの痛み、咳が辛い時におすすめ! はちみつ大根 材料は、はちみつと大根だけ。大根を小さめに切って容器に入れ、はちみつを大根がひたひたになるくらいまで入れてそのまま待つだけ。 大根がシワシワになら出来上がり。そのままでもお湯や水で割ってもOK! ※長期保存ができないため2~3日で使い切りましょう。※はちみつは1歳未満の赤ちゃんには与えてはいけません。	



第31回 SC富田林カラオケ大会

すばるホール
大ホールで開催

7/12
(金)

7月12日(金)、すばるホール2階ホールにおいて、第31回カラオケ大会が開催され、61名の出演者が熱唱を繰り広げました。

午前10時30分、田中会長によるあいさつで開演。トップバッターが「お立ち酒」を力強く歌うと、その後も「さざんかの宿」「いい日旅立ち」といった名曲が次々に披露され、会場は早くも大盛りあがり。クラブ仲間の登場には、客席からもういちわを振ったり「がんばれー」と声援を送るなど、華やかなサポートで出演者に元気を送りました。

最後は閉会あいさつの後「幸せのワルツ」を皆で合唱し、会場全体がまさに一体となってカラオケ大会を締めくくりました。



私たち、SC富田林の活動を応援しています

<p>内科・小児科 上野医院 富田林市川向町2-16 ☎33-6453</p>	<p>内科 江村医院 診療時間 月火水木金土 午前9:00~12:00 ○○○/○○○ 午後5:00~8:00 ○○/○○/○○ 休診日 木曜・日曜・祝日 富田林市寿町2-3-2 (近鉄富田林西口駅西50m) ☎(0721)23-2006</p>	<p>大阪府済生会富田林病院 富田林市向陽台1-3-36 TEL(0721)29-1121 内科・循環器内科・腎臓内科・消化器内科・小児科 外科・整形外科・眼科・産婦人科・脳神経外科 耳鼻咽喉科・病理診断科・泌尿器科・皮膚科 形成外科・放射線科・麻酔科・リハビリテーション科 認定関係 ◇大阪府救急告示医療機関 ◇大阪府がん診療拠点病院 関連施設 ◇富田林訪問看護ステーション ◇居宅介護支援事業所</p>	<p>佐藤眼科 診療時間 月火水木金土日祝 午前9:00~11:30 ○○○※○○○/○ 午後3:30~6:00 ○○○※○○○/○ 休診日 日曜・祝日・土曜午後 ※手術 富田林市若松町西2丁目1401番5 ☎(0721)74-5900</p>	<p>医療と介護密に連携 サービス付高齢者住宅グループホーム 人気あり 医療法人今城クリニック TEL 0721-29-0701 携帯 090-3358-7739</p>
<p>斎藤皮膚科 医学博士 斎藤 隆 診療時間 月火水木金土 午前9:30~12:30 ○○○/○○○ 午後4:00~7:30 ○○○/○○○ 休診日 水曜・日曜・祝日・土曜午後 受付終了 午前12:15 午後7:15 ※時期により診療時間が変わる場合があります。 予約は不要です。直接ご来院ください。 富田林市役所前 ☎(0721)24-3227</p>	<p>あなたのかかりつけ薬局 どちらの処方せんもうけつけます とおやま薬局 お気軽にお相談下さい</p>	<p>在宅訪問を積極的にしております 喜志薬局 KISHI PHARMACY 富田林市桜井町1丁目5-56 ☎(0721)20-0707 FAX20-0706 向陽台薬局 富田林市向陽台2-16-38 ☎(0721)40-1098 FAX40-1163</p>	<p>とやま整形外科 クリニック 富田林市喜志町 池田泉州銀行横 ☎(0721)24-9990</p>	<p>医療法人 もりい内科クリニック 院長 森井秀樹 診療科目 ■内科・循環器内科 診療時間 月火水木金土日祝 午前9:00~12:00 ○○○○○○○/○ 午後4:00~7:30 ○○○/○○/○○/○ 富田林市喜志町4丁目10-28 ☎(0721)26-0035</p>



— 私たちは、SC 富田林の活動を応援しています —

おき泌尿器科クリニック  診療時間 月火水木金土日 午前 9:00~12:00 ●●○○○○○○ 午後 16:00~19:00 ○○●○○○○ 休診日 国民の祝日、水曜午前、木曜・土曜午後、日曜 富田林市向陽台2丁目1-11 TEL (0721) 40-0500	たかいクリニック 内科・眼科  診療時間 月火水木金土日祝 内科 9:00~12:00 ○○○○○○○○ 16:00~18:00 ○○○○○○○○ 眼科 9:00~12:00 ○○○○○○○○ 16:00~18:00 ○○○○○○○○ 河内長野市松ヶ丘東町1805-1 (松ヶ丘メディカルセンター内)	いりふね 耳鼻咽喉科  診療時間 月火水木金土日祝 内科 9:00~12:30 ○○○○○○○○ 後 4:00~7:00 ○○○○○○○○ 富田林市本町17-5 田中ビル1階 オハナイチバン TEL (0721) 20-0871	内科・胃腸内科・在宅ケア・訪問診療 坂口医院 診療時間 午前 8:30~12:00 午後 5:00~7:30 休診日 土曜午後 水曜・日曜・祝日 富田林市高辻台2-6-30 TEL 28-8891	内科・小児科・在宅ケア 金剛団地診療所 児島医院 診療時間 午前 9:00~12:00 午後 5:30~7:00 在宅診療 月・水午後 休診日 木・土午後、日、祝 富田林市寺池台1丁目9-72 TEL (0721) 29-1406
--	--	--	---	--

高齢者に必要な栄養素  高齢者の低栄養防止！ 高齢者に必要な栄養素 体はいろいろな栄養素でつくられているので、バランスよく食べすることがとても大切です。中でも筋肉や骨などをを作る際に、次の栄養素が重要といわれています。	たんぱく質 (肉・魚・卵・大豆製品・牛乳など) 筋肉・骨などを体を作る主な成分で、ホルモンや免疫抗体などの材料にも ビタミンD (鯖・卵・干しいたけなど) 骨を作るほかに、筋肉を強くする働きも ※日光を浴びると効果的です。	カルシウム (乳製品・小魚・大豆製品など) 骨の基礎を作る重要な成分 葉酸 (ほうれん草・ブロッコリー・納豆など) 血液や、たんぱく質の合成を助け、動脈硬化を防ぐ働きも	ビタミンK (納豆・チーズ・プロッコリーなど) 骨を作る働きを促進 ※ワーファリン服用中は制限があります。 効率的に栄養を摂ろう！ ●主食・主菜・副菜をバランスよく ●食事の回数を増やす ●体を動かすことも大切
--	---	---	---

初心者大歓迎

SC富田林 グラウンド・ゴルフ愛好会 会員募集のお知らせ



グラウンド・ゴルフは、スタートマットからホールポストに向かってボールを打ち、ホールインするまでの打数を競う、誰でも気軽に楽しめる生涯スポーツです。

「打つ」「歩く」「拾う」動作で適度に体を動かすことで健康増進につながる、仲間とわいわいコミュニケーションを取りながら楽しむことで生きがいにつながるなど、良いことばかり！ぜひ、我々と一緒にグラウンド・ゴルフをしませんか？

日 時：毎週木曜日 午前 9 時～12 時(目安)

場 所：第1、第3、第5木曜日 金剛東グラウンド(エコール・ロゼ裏の公園内)
第2、第4木曜日 川西グラウンド・ゴルフ場(市上下水道部 甲田浄水場そば)

年会費：1,000円

※入会希望の際は、必ず下記の連絡先にお問い合わせください

☆お問い合わせ先☆

SC富田林(市シニアクラブ連合会)事務局(総合福祉社会館内) [☎(25)8261]

参加者
募集!

クラブ内の連絡や情報共有に お困りではありませんか？

下記の要領にて、各クラブで開講いただけるスマホ講座をご紹介しております。

日ごろからのクラブ内の連絡や情報共有、会員同士のコミュニケーションツールとしてご活用ください。

費 用：無料

定 員：5～20名

講座内容：①情報格差を解消！楽しく学べるスマホ体験

②初めて触る！スマホ体験

③スマートデビューからもう一歩！「LINE・スマホ決済編」

④スマートデビューからもう一歩！「YouTube・レンズ編」

⑤スマートで始めよう！災害の備え

講 師：ソフトバンク株式会社

※受講の際は講師へ直接お申込みください(講師の連絡先は各単位クラブ会長へ案内を送付しております。ご不明の際は事務局までお問い合わせください)

「笑顔はつらつ教室」とは、月2～4回程度ご近所の人たちが集会所等に集まり、継続的に運動を行う教室です。椅子や床からの立ち座り、歩行、階段の上り下りなどの日常生活の動作をいつまでも楽に続けるため必要な運動を収録したDVDを使い、運動します。

教室では、市民ボランティア(介護予防サポート)や健康運動指導士等が運動を指導し、年1回体力測定を実施しています。

また、歯科衛生士や管理栄養士による講話もあります。

令和6年3月末時

点で、この「笑顔はつらつ教室」の開催を10年間

継続した、3カ所の老人

クラブ(宮寿会、富友会

明治池老人憩いの家)が

表彰されました。令和6年6月末現在、市内30団

体が教室を継続して開催

しています。(令和5年度

実績、延べ373人)。

介護予防サポート活動

していま

ます。令和6年3月末時

点で、この「笑顔はつら

つ教室」の開催を10年間

継続した、3カ所の老人

クラブ(宮寿会、富友会

明治池老人憩いの家)が

表彰されました。令和6年6月末現在、市内30団

体が教室を継続して開催

しています。(令和5年度

実績、延べ373人)。

介護予防サポート活動

していま

ます。令和6年3月末時

点で、この「笑顔はつら

つ教室」の開催を10年間

継続した、3カ所の老人

クラブ(宮寿会、富友会

明治池老人憩いの家)が

表彰されました。令和6年6月末現在、市内30団

体が教室を継続して開催

しています。(令和5年度

実績、延べ373人)。

介護予防サポート活動

していま

ます。令和6年3月末時

点で、この「笑顔はつら

つ教室」の開催を10年間

継続した、3カ所の老人

クラブ(宮寿会、富友会

明治池老人憩いの家)が

表彰されました。令和6年6月末現在、市内30団

体が教室を継続して開催

しています。(令和5年度

実績、延べ373人)。

介護予防サポート活動

していま

ます。令和6年3月末時

点で、この「笑顔はつら

つ教室」の開催を10年間

継続した、3カ所の老人

クラブ(宮寿会、富友会

明治池老人憩いの家)が

表彰されました。令和6年6月末現在、市内30団

体が教室を継続して開催

しています。(令和5年度

実績、延べ373人)。

介護予防サポート活動

していま

ます。令和6年3月末時

点で、この「笑顔はつら

つ教室」の開催を10年間

継続した、3カ所の老人

クラブ(宮寿会、富友会

明治池老人憩いの家)が

表彰されました。令和6年6月末現在、市内30団

体が教室を継続して開催

しています。(令和5年度

実績、延べ373人)。

介護予防サポート活動

していま

ます。令和6年3月末時

点で、この「笑顔はつら

つ教室」の開催を10年間

継続した、3カ所の老人

クラブ(宮寿会、富友会

明治池老人憩いの家)が

表彰されました。令和6年6月末現在、市内30団

体が教室を継続して開催

しています。(令和5年度

実績、延べ373人)。

介護予防サポート活動

していま

ます。令和6年3月末時

点で、この「笑顔はつら

つ教室」の開催を10年間

継続した、3カ所の老人

クラブ(宮寿会、富友会

明治池老人憩いの家)が

表彰されました。令和6年6月末現在、市内30団

体が教室を継続して開催

しています。(令和5年度

実績、延べ373人)。

介護予防サポート活動

していま

ます。令和6年3月末時

点で、この「笑顔はつら

つ教室」の開催を10年間

継続した、3カ所の老人

クラブ(宮寿会、富友会

明治池老人憩いの家)が

表彰されました。令和6年6月末現在、市内30団

体が教室を継続して開催

しています。(令和5年度

実績、延べ373人)。

介護予防サポート活動

していま

ます。令和6年3月末時

点で、この「笑顔はつら

つ教室」の開催を10年間

継続した、3カ所の老人

クラブ(宮寿会、富友会

明治池老人憩いの家)が

表彰されました。令和6年6月末現在、市内30団

体が教室を継続して開催

しています。(令和5年度

実績、延べ373人)。

介護予防サポート活動

していま

ます。令和6年3月末時

点で、この「笑顔はつら

つ教室」の開催を10年間

継続した、3カ所の老人

クラブ(宮寿会、富友会

明治池老人憩いの家)が

表彰されました。令和6年6月末現在、市内30団

体が教室を継続して開催

しています。(令和5年度

実績、延べ373人)。

介護予防サポート活動

していま

ます。令和6年3月末時

点で、この「笑顔はつら

つ教室」の開催を10年間

継続した、3カ所の老人

第4回 健康ウォーキング

3月28日(木)、恒例行事の健康ウォーキングが開催され、世話役含め39名が参加。石川河川敷の道のり約6キロを歩きました。参加者は3グループに分かれてスタート。皆さん安全に配慮しながら進行し無事終了しました。

1 2 3

グラウンド・ゴルフ大会

6/6(木) 総合スポーツ公園多目的競技場

第3位 森 陽子さん 優勝 杉田 素子さん 準優勝 伊藤 博さん

当日は朝から晴天で、時折気持ちのいい風も吹き、グラウンド・ゴルフ日和となりました。ご参加いただいた61名の会員の皆さん、お疲れさまでした。

○ご協賛いただいた皆さんへのお礼○
本紙の発行に際しましてご協賛いただきました方々に厚く御礼申し上げます。本紙は会員の生きがい向上、交流のためにさらに内容の充実に励んでまいります。どうかこの趣旨にご賛同いただき、今後も倍旧のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

すこやか老友編集(株)博報社
〒547-0026
大阪市平野区喜連西4-6-69
TEL 06-6797-0381

◆投稿先…
◆原稿締切…
は2月のため、原稿締切は
令和7年1月10日です。

◆原稿の注意点…
所、氏名、電話番号、所属単位
クラブ名を明記の上、関連写真や資料などがあれば添付
してください。文章の場合は
800字まで、俳句・短歌・川柳は1人3句(首)まで。
また、原稿は返却できません。
編集の都合上、多少の修正や
長文などはカットする場合があることをご了承ください。

原稿を募集しています。活動報告、体験談、随想や紀行文、また詩・短歌・俳句・川柳などを次宛先までお気軽にご投稿ください。

原稿募集中

私たち、SC富田林の活動を応援しています

意味を間違いやすい日本語

間違つて使っているかも…

破天荒 (はてんこう)	× 豪快、無茶、大胆、荒っぽいことをする ○ 前人未到の偉業を成し遂げる
確信犯 (かくしんはん)	× 悪いことであるとわかっているながら故意に行う犯罪 ○ 信念に基づいて正しいと信じてなされる犯罪行為

浄化槽清掃・維持管理
一般廃棄物
産業廃棄物
| 収集運搬

阪南清掃 株式会社
富田林市美山台5番1号
TEL 23-6558
FAX 23-3003

御協賛

