



シニアクラブ広報紙 すこやか老友

# SC富田林

SC 富田林とは、S(シニア)C(クラブ)富田林の略称です

2022.9

Vol. **64**

発行  
富田林市老人クラブ連合会  
富田林市宮甲田町9番9号  
総合福祉会館内  
☎0721-25-8261

単位クラブ数 82 クラブ  
会員総数 6,449名

編集協力 (株)博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 ☎06-6797-0212



3/29  
滝谷不動駅集合!

## 初めての健康ウォーキング

3月29日(火)、記念すべき第1回 SC 富田林健康ウォーキングが開催され30名が参加しました。

今回は約7キロのコースが設定され、滝谷不動駅をスタートして春日神社から滝谷公園へと歩を進めました。さらに桜舞う街道を歩いて青蓮寺、西野々古墳群など、さまざまな名所に立ち寄りながら絶景を楽しみました。



山頂にある目白不動願昭寺でランチタイム、妙見寺から腰神社を経て金刀比羅神社でゴール！無事完歩しお互いを称え合う中、南野若手委員長が閉会あいさつを行って終了。第1回健康ウォーキングは明るく楽しくはつらつと開催することができ、大成功となりました！

私たちは、SC 富田林の活動を応援しています




就任あいさつ

SC富田林会長  
田中 優子

この度、総会にて皆さまのご賛同を賜り、富田林市老人クラブ連合会（SC富田林）会長に就任いたしました田中優子でございます。就任にあ

たり、その職責の重大さを痛感し、身の引き締まる思いであります。令和2、3年度はコロナ禍により、ほとんどのSC富田林関連事業が中止となりまして。各単位クラブ活動におかれましても、感染防止対策や活動実施の判断など、会長並びに役員の方々に大変なご配慮をいただいていることかと存じます。令和4年度は「ウィズコロ

ナ」を念頭に、4月に総会、5月に理事・会長・女性部・若手委員会合同研修旅行、6月にグラウンドゴルフ大会、体力測定会、7月にカラオケ大会と、令和元年度以来3年ぶりに事業を再開いたしました。

特にカラオケ大会には約400名の方にご来場いただき、そのなかで会員の皆さまがそれぞれ久々の再会を喜び、歓談されている姿を所々に拝見すると、「無事開催できて良かった」という思いとともに、シニアクラブの底力を改めて感じております。現在コロナの感染者数は増減を繰り返しており、一足飛びに全てを今まで通りに…、という具合には参りませんが、皆さま方の健康を第一に考え工夫を凝らし、SC富田林として邁進して参りますので、今後ともご理解、ご協力のほどお願いいたします。

令和4年度 SC富田林総会 3年ぶりに開催



4月20日(水)、すばるホール小ホールで令和4年度SC富田林総会が開催されました。はじめに渡邊会長が「全員一丸となって魅力あるクラブ活動の展開を目指しましょう」とあいさつを述べたあと、吉村市長、京谷市議会議長、鈴木府議会議長、須田府議会議員から激励のメッセージをいただきました。



令和4年度本部役員

令和4年度 SC富田林本部役員・理事

◆本部役員

Table with 3 columns: Position (役職), Name (氏名), and Name (氏名). Rows include Chairman (会長), Vice Chairman (副会長), Auditor (会計), and Supervisor (監事).

◆理事

Table with 3 columns: Region (地区), Name (氏名), and Name (氏名). Lists regional council members across various districts like 喜志, 新堂, 富田林, etc.

田中新会長のあいさつでは、はじめに渡邊前会長に謝意を示したあと、シニアクラブを取り巻く現状や課題を踏まえ、市内に住む高齢者の健康増進などSC富田林の社会的な役割を全うするため、SC富田林全体の組織体制の強化や会員の皆さまに喜ばれる事業運営を目指していく旨が述べられ、新体制のもと新年度がスタートしました。



百寿のお祝い 手作りのひざ掛け 女性部が制作

女性部では長寿を祝福することに福社の増進に寄与することを目的として、満100歳の誕生日を迎える方に百寿の祝い品として、手作りのひざ掛けを毎年贈呈しております。

今年5月11日に、新本部役員と女性部代表で市長室を訪問して、ひざ掛け70枚を吉村市長へ直接お渡しに行きました。



吉村市長と浦田道子さん

とても暖かいフリースの生地を二重にして、市販より大きいサイズで裁断してふち飾りをかぎ針で編んでおります。SC富田林女性部のオリジナルです。

市長室にお届けするときは、ラッピングしてリボンを付けてお渡します。吉村市長からは受け取られた時の写真を見せていただき、「皆さんとても喜んで頂いております」とお話しして下さいました。

私たちは、SC富田林の活動を応援しています

A large empty rectangular box, likely a placeholder for a signature or stamp.

令和4年度 SC富田林 事業計画 ※網掛は新規事業

区分	項目	時 期
定例会議	本部役員会・理事会	毎月第2木曜
	女性部定例会議	毎月第2水曜
	若手委員会定例会議	毎月第3金曜
	プロジェクトチーム会議	未定(月1回)
市老連主催事業	理事・会長・女性部・若手委員合同研修旅行の実施	5月
	グラウンドゴルフ大会の開催	6月
	体力測定会の開催	6月
	カラオケ大会の開催	7月
	単位クラブ会長研修会の開催(女性部・若手委員含む)	12月
	長寿お祝い品の配布(女性部手作り品の配布)	9月
	社会奉仕の実施	9月
	友愛訪問の実施	9月
	ウォーキング事業の実施	9月
	SC富田林新聞「すこやか老友」の発行	9月・2月
	ニュースポーツの普及(体験会の開催)	11月
	第5回ウォークラリー大会開催	11月
	会員研修旅行	10月
	シニアクラブ作品展の開催	11月中旬
	健康づくり・介護予防に関するセミナーの開催	3月
	理事・女性部・若手委員日帰り研修の実施	3月
	グラウンドゴルフ愛好会の開催	毎週木曜
	SC富田林会員優待制度の推進(実施状況の調査等)	
	ホームページの運用	
	単位シニアクラブ活動応援事業(備品貸出、講師紹介等)	
	活動資金づくり(物品販売)	
	交通安全講習会、消費啓発講座の開催	
	単位シニアクラブよろず相談窓口の開設	
会員獲得運動の推進		
単位シニアクラブの育成		
女性部の活動推進・強化		
若手委員会の活動推進・強化		
南河内ブロック市町村老連との連携		
市の施策への協力	「交通事故をなくす市民運動協議会」事業への協力 「まちを美しくする市民運動推進活動」事業への協力	

開催時期は目安であり、変更となる場合があります



3年ぶりに開催された役員合同研修会。北淡震災記念公園で、野島断層の見学

と研修は、震災当時職員だった方の語り部による話を聞きました。

地震直後、家は倒壊し道は瓦礫化し緊急車両も消防や警察の助けも無い中で力を発揮したのは住民たちでした。どうすれば良いか？まず住民の安否確認。元気に動ける者で倒壊家屋に残って助けを待っている人の救出。「この時間ならあの部屋にいたに違いない」屋根を壊して一人一人助け出す。テレビなどで災

害が起こった時に自衛隊や警察がしている救出作業。それをあの時は住民が力を合わせて無我夢中でやっていました。日頃の隣近所のつながりが沢山の人の命を救ったのです。またその場で住民たちに声かけをして、咄嗟の判断で指揮し指導された方の統率力。話を聞いていて、私もその場において緊迫した中で体を動か



常日頃住民たちのつながりがいかに大切であるかという事。地域の老人会や町内会の活動を大切に育てていかなければという事を勉強させていただきました。ただ見学だけでなく考えさせられた貴重な研修となりました。

2日目の朝食後、バス発車までのひと時を使い金刀比羅宮へ、いざ出発。長い長い785段の階段を早朝の静寂の中、足取りも軽く？御本宮に到着。江戸時代には日本各地の人々の憧れの地だったそうです。何せ、各地から歩いての金刀比羅宮の参拝。恐れ入ります。御本宮の前で記念撮影。7人の勇者の誇らしげな顔。

5/26・27 1泊2日

淡路島〜香川県方面へ  
コミュニティの大切さ再確認

25名参加

理事・会長・女性部・若手委員合同研修旅行

ここでしか手に入らないという「幸福の黄色いお守り」を二人の孫のために頂き、急ぎ足で下山しました。こうして毎日元気に過ごさせていたでいることに感謝しつつ久しぶりの旅を楽しみました。終着点の見えないコロナの中、この研修会を準備して下さった役員の皆様、ありがとうございました。貴重な研修をさせていただきました。

(女性部 石垣 和美)



私たちは、SC富田林の活動を応援しています


皆が待っていた歌の祭典 3年ぶりに開宴♪



第29回 SC富田林 カラオケ大会

今年度はすばるホール大ホールで開催

7/1 (金)

第29回SC富田林カラオケ大会

7月1日(金)、3年ぶりとなった第29回SC富田林カラオケ大会は新型コロナウイルス感染症予防対策を万全に整えて、すばるホール大ホールで開催。総勢58名の歌手を迎えて、ホールに美声を響かせました。トップバッターは加太三友会の高木正昭さん、田端義夫の「十九の春」を皮切りに明るく楽しく元気良く大会は進行して、賑やかな1日となりました。



私たちは、SC 富田林の活動を応援しています

Large empty table area at the bottom of the page.

大舞台でも度胸たっぷり 高らかに歌い上げ 58 名の美声はつづく...



曲名「桜貝〜2014〜」

「めっちゃうまいやん！」と大勢の人から声をかけられた森口さんは、元小学校の先生で地元の有名人。脳梗塞を患ってから4年、献身的な奥様の看護で立ち直ることができました。今回の出場決定も選曲の理由も本番で披露した美声も、全ては奥様への深い感謝の気持ちが込められています。「前に、をモットーに、不自由さの中でも前を向いて歩いていきたい」と語ってくれました。



〈清楽会〉

森口 弘二さん



曲名「面影みなと」

歌い終えてホッとしましたと語るの、大きな花の髪飾りに上品な白いスカートをなびかせて堂々と舞台上に立った小寺さん。自信がないといいつつも大好きな椎名佐千子の曲を低音から高音へのピブラートを響かせ会場を魅了しました。30年来の友人にも再会して喜びの色を浮かべ、少女のような可愛い笑顔と立ち振る舞いでその場を明るい雰囲気に変えていました。



〈中野町長寿会〉

小寺 幸恵さん



私たちは、SC 富田林の活動を応援しています


# 単位シニアクラブ会長紹介 (川西地区・青葉地区・錦郡地区)

①シニアクラブ入会のきっかけ ②好きな言葉 ③趣味・特技 ④クラブのアピールポイント

## 南甲田南寿会



会長  
山本 俊雄

①62歳で民生委員の推薦あり、高齢者の情報把握のため積極的に参画 ②特になし ③50年続くゴルフも視力悪化で断念。今はグラウンドゴルフ ④活動は「いきいきサロン、(秋の集い・忘年クリスマス会)と世代間交流(夏休みラジオ体操・夕涼み会・餅つき大会)、同好会活動(カラオケ・ボウリング・グラウンドゴルフ・歩こう会)に加えて健康増進活動、特にコロナ禍でも単独活動できる介護予防・健康ポイント事業を展開。

## 神慶クラブ



会長  
富田 基義

①神慶クラブ会員からのお誘い ②雑草魂 ③家庭菜園・ゴルフ・カラオケ ④川西新家児童公園愛護会の花壇の手入れを通じ、お花好きな会員が多く、2年前より花壇の土改良(石灰、もみ殻、肥料)を行い、当クラブでパンジーなどの花苗150株以上を植え付け綺麗な花が観れます。今年7月、畑にさつま芋の苗60株を植え付け、11月に収穫が楽しみです。

## 北甲田亀楽会



会長  
森本 照美

①周りのすすめで入会しました ②何でもでき、誰とも仲良くできる ③花作り ④29名の会員で体操をしたり、古紙の収集や子どもの登下校をサポート。敬老会、新年会の際は楽しく過ごします。コロナが終われば、またいろいろと考え始めたいと思っています。

## 甲友会(甲南町)



会長  
平野セツ子

①60歳になり役員に誘われて ②一期一会 ③読書・手芸 ④小さな町会ですので、皆顔見知りで仲が良く、姿が見られない時は互いに声を掛け合い訪問したりして安否確認をしています。現在はコロナのために活動は少ないですが、笑顔はつつつ体操、お楽しみ会、カーリンコン等、ひきこもりを防ぐため、少ない参加者でも続けております。

## 宮甲田シニアクラブ



会長  
三好 信夫

①友人の紹介 ②誠実 ③旅行 ④当クラブは、みんな元気で仲良くをモットーに、神社・公園等の清掃活動や体操教室、ふれあいサロンを開催し、体力の向上と会員相互の親睦を図っています。

## 五軒家松葉会



会長  
尾崎 弘

①知人(友人)から入会をすすめられた ②特になし ③野菜作り、テレビを観ること ④会員同士仲良く、同じ町会で共に楽しく、会の運営を続けています。また、同地区の加太三友会と共にカラオケ、作品展をやっています。

## 加太三友会



会長  
片寄 厚二

①先輩会員より誘われて ②為せば成る一(上杉鷹山) ③園芸 ④会員は70~80歳代が86%と多数を占めていて、会員の減少に頭を悩まし、新規入会者を求めています。コロナ禍での行事は規制されるなか要望をもとにできるだけ活動は心掛け、今は「陶芸教室」ツアーの作品が届くのを楽しみにしております。

## 錦寿いきいきクラブ



会長  
田中 範一

①近所のおせっかいお婆さんの誘惑で ②正直、素直 ③野菜作りが趣味になりました ④27人の理事で管理している「錦寿荘」で1日が始まります。10名の女性理事のお世話で毎日綺麗に掃除されて利用者大変感謝されています。玄関には季節の花が生けられ毎日が新鮮です。笑い声の絶えない老人会(錦寿荘)へ来て下さい。

## 伏山老人クラブ



会長  
塗廣 勝利

①前々会長に勧められて ②空気を読む ③菜園、詩吟、写真 ④和気あいあい、これが伏山老人クラブのモットーです。当老人クラブのメンバーは農家の方と非農家の方の割合が約半々で構成されています。このメンバーがお互いにいろいろな行事に参加することで顔見知りができ、親しみが増し、協力し合う心が育まれました。

## 令和4年度 SC富田林シニアクラブ作品展

### 作品募集

多くの方からの出品をお待ちしています

受付期間

11/9(水)~11/10(木)  
午前10時~午後5時まで

展示期間

11/12(土)~11/15(火)  
午前10時~午後5時まで

返却日 11月16日(水) 午前10時~午後5時  
会場 富田林市立総合福祉会館  
出品資格 市内在住で60歳以上の人  
出品点数 お一人様1点(未発表作品に限る)

★申込用紙は各単位クラブ会長様、もしくは事務所にご用意していますので、出品の際にご記入いただいても結構です。



私たちは、SC 富田林の活動を応援しています

--	--	--	--	--

SC富田林(市老人クラブ連合会)からのお知らせ

SC富田林(市老人クラブ連合会)のホームページをご活用ください

- SC富田林の事業報告(新着情報)
  - 写真付きで掲載しているのでわかりやすい☆
- 入会案内/単位シニアクラブ一覧
  - 入会要件や方法など、入会時の参考にしてください☆
- 講師情報
  - 各単位クラブ活動の場にお越しいただける講師情報の一覧です♪
  - 例えば…
    - ・高齢介護課や包括による「ぼっちら教室」(体操等介護予防)
    - ・地域包括支援センターによるものわすれ健診
    - ・消費者協会による高齢者向け消費者問題ミニ講座
    - ・「相撲甚句」講演や「暁光雄氏」公演 などなど
- 備品等貸出し
  - 各単位クラブ活動で使用いただける貸出し備品の一覧です♪
  - 例えば…
    - ・わなげや吹き矢などのレクリエーション備品
    - ・握力計や長座体前屈測定器などの体力測定器具
    - ・プロジェクターやスクリーンなどの映像機器 などなど
- 会員優待制度の協賛店一覧や新規登録店舗の追加情報など

NEW 「店舗の情報」や「特典」が見やすくりニューアル

クリックすると見たいお店の情報がチェックできて便利♪

市内 店舗名 住所・定休日 特典

写真

詳しくは…

SC富田林



QRコードはこちら→ スマホで読み取ってください



会 員 投 稿

小さな古時計

佐備老人クラブ 南 ミドリ



「ボーン」「ボーン」「起きろ」「起きろ」とけたたましく鳴る。眠い目をこすりながら、時計さんを見上げる。まだ6時早い早い、目を閉じる。

気持ち良くウトウトしている。「ボーン」1発。まだウトウトと、今度は7時。回仕方ないな、私にとって、早いけどなーと思いつつ、ベッドから離れる。1人になると気ままな時間で、昔から「早起きは三文の徳」と言っけど、なかなか

か思うようにはね。鏡にうつった自分の顔を見ると、なんとしまりの無い「ボーン」とした顔、あわてて冷たい水で洗顔をスーッと、気持ち良い。

表に出ると空からお日様が「今かい」とこれでもと「キラキラ」と照り、仕事に励んでいる。今日は余り頑張らないようにお願いします。我が家の時計さん歌の文句にあるような、大きなりっぱな時計ではないが、小さくて、言葉通りの小さな古時計さん。

いつか我が家に、おられるかわからない。私が嫁に来た時には、おられた56年前。今は亡き義父母の結婚当初からかな？ 部屋の中心に小さいながらもせんと構えて、今では我が家の大将さん。良い悪い日も、じつと我が家の歴史を見てこられたお方だ。手でもあつたら、1発2発なぐりたいた時もあつたらうなあーと。時計さんのお陰で1日が始まり、終わる。ありがたい事で「ボーン」「ボーン」の音(音)を聞くと、あわてたり、もう少しゆっくりできるなと思いつつ行動する。

時々「ボーン」と力の無い声(音)になる…。「アッ」と急いで「ごめんなさい」とお腹一杯になるまで「食事(ネジ)」を注入する。すると元気な声(音)で軽やかに「ボーン」「ボーン」。「ワシも腹がへるとな、忘れんといてや。でないと仕事中止や」と言っているのかは？ さだかでないが？ まだまだ頑張っていただかないと、「ボーン」の声(音)を聞くと気持ちが落ち着く。

あわてる事もあがるが、今は外出時に腕時計はしないと友達に言っ。携帯があるからねと…。私は昔人間かな？ 外出時は必ず腕時計をしないと落ちつかない

シニアクラブへ加入しませんか？

楽しいですよ~

Q. どんな活動をしているの？  
A. 市内の各地域で活動しているシニアクラブでは、地域での仲間づくりを目的に、健康づくりや介護予防、様々な趣味活動をはじめ、高齢者同士の支え合い、子どもたちの見守りや世代間交流、環境・美化活動など、地域を豊かにする社会貢献活動にも取り組んでいます。

Q. 何歳から入会できるの？ 入会するにはどうすれば良いの？  
A. おおむね60歳以上の方ならどなたでも入会できます(60歳未満の方もお気軽にお問い合わせください)。お近くで活動しているクラブをご存じの方は、お知り合いの会員の方にお声かけください。対象のクラブが分からない場合は、お気軽に事務局までお問い合わせください。

○『会員優待制度』を利用できます！  
所属会員に対するサービスの向上、地元を中心とする商店などを利用することにより、地域を盛り上げることを目的とし、事業に賛同・協賛する店舗・施設などでサービスおよび特典を受けることができます。詳しくはSC富田林ホームページで!!

○問い合わせ 市老人クラブ連合会事務局(総合福祉会館内) ☎(25)8261

短歌

彼方ががやきクラブ  
西尾たみ子

裏山ではげしく啼きし鳥がいて母を呼びしか友を呼びしか  
野良猫も雀もカラスも屋根に来て餌を啄みてあそぶ日すがら



。子どもたちも帰省した時には、大将の声(音)で行動する。「家の大将、まだまだ現役で頑張ってくれてるし、オカンも負けんようにガンバッテや」と。皆で笑って「ソーヤ、ソーヤ」と言っていると奥の部屋から「ボーン」と声(音)が。「ワシのメシもすっかり頼むでー」と、弱々しい声(音)が。「ごめんなさい」と立ちあがり、急いで時計さんの所へ。いつまでも仲良く行くこうねと、扉を開ける。

私たちは、SC 富田林の活動を応援しています

--	--	--	--



頑張ってます  
女性部

「長寿祝い品づくり」

私たちが心をこめて作りました

女性部は敬老の日に95歳の方へ贈る長寿祝い品づくりを、1年を通して総合福祉会館で行っています。今年度の祝い品は、寅年にちなんだ「ニット帽とベスト」です。

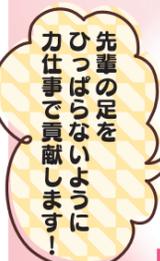


Smile



ので大きさを揃えることを心掛け、さらに個人差に対応できるようにサイズが調整できる機能をプラスしています。

welcome



村田 節子 さん

女性部に新しいメンバーが仲間入り

着を仕立て、裁断から縫製まで真心をこめて丁寧に制作に当たりました。

令和4年度SC富田林  
グラウンド・ゴルフ大会

6月9日(木)  
総合スポーツ公園多目的競技場  
参加者 58名



優勝 名島直範さん (リベラスクラブ)  
第2位 村元重勝さん (清友会)  
第3位 河原 守さん (リベラスクラブ)

当日は梅雨入り直前にもかかわらず、まるで初夏のような強い日差しになりました。プレー中は暑さに負けず元気にいっぱいコースを回り、ラウンドごとの休憩では日陰でくつろぎながら水分補給。選手の皆さんはしっかりと体調管理にも留意して、大会を楽しみました。

6月23日(木)  
総合福祉会館  
参加者 18名

無理せず・競わず・安全に  
第8回 体力測定会



元気な毎日過ごすための体力の維持向上を目的に6種目を測定しました。

◎ご協賛いただいた皆さまへのお礼◎

本紙の発行に際しましてご協賛いただきました方々に厚く御礼申し上げます。本紙は会員の生きがい向上、交流のためにさらに内容の充実を励んでまいります。どうかこの趣旨にご賛同いただき、今後も倍旧のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

◆投稿先...  
すこやか老友編集(株)博報社  
〒547-0026  
大阪市平野区喜連西4-6-69  
06-6797-0381

◆原稿の注意点...  
原稿には住所、氏名、電話番号、所属単位クラブ名を明記の上、関連写真や資料などがあれば添付してください。文章の場合は800字まで、俳句・短歌・川柳は1人3句(首)まで。また、原稿は返却できません。編集の都合上、多少の修正や長文などはカットする場合があります。

◆原稿締切...  
次号65号の発行は2月のため、原稿締切は、令和5年1月10日です。

原稿募集

会員の皆さまから本紙への原稿を募集しています。活動報告、体験談、随想や紀行文、また詩・短歌・俳句・川柳など、次の宛先までお気軽にご投稿ください。

私たちは、SC 富田林の活動を応援しています

Large empty rectangular area at the bottom of the page.