



シニアクラブ広報紙 すこやか老友

# SC 富田林

SC 富田林とは、S(シニア)C(クラブ)富田林の略称です

2022.2

Vol.  
**63**

発行  
富田林市老人クラブ連合会  
富田林市宮甲田町9番9号  
総合福祉会館内  
☎ 0721-25-8261

単位クラブ数 82 クラブ  
会員総数 6,773名

編集協力 (株)博報社 大阪市平野区喜連西 4-6-69 ☎ 06-6797-0212



曇天なんて吹き飛ばせ〜

令和3年9月9日(木)、富田林市立総合スポーツ公園多目的競技場でグラウンド・ゴルフ大会を開催し、48名が参加しました。早朝からの雨で開始時刻が30分ほど遅れたものの曇天のなか無事に競技開始。途中から晴れ間が見え、決して良好とは言えないグラウンドに苦戦しながらも、はつとプレーを楽しみました。

市老連グラウンド・ゴルフ大会開催

マスク越しの笑顔でナイスショット!



**Congratulations**

- 優勝 中川武彦さん (梅の里友の会)
- 第2位 北村義雄さん (山中田松寿会)
- 第3位 名島直範さん (リベラスクラブ)



私たちは、SC 富田林の活動を応援しています


# きれいな地域、きれいな地球を 子どもたちへ



## 9月20日は全国一斉「社会奉仕の日」です!

この運動は、昭和59年、敬老の日(当時9月15日)に感謝する行事として、神奈川県・横浜市・川崎市の各老連が一斉奉仕活動として実施したことが始まりです。取り組みは全国各地の会員の共感と賛同を呼び、昭和61年には全国三大運動の一つとして取り組むことを決定し、今日に至っています。



老春会



ときわクラブ



平老人会



富友会



清楽会①



錦寿クラブ



清楽会②



南甲田南寿会



新堂万年青会第1~4老人クラブ



### 年頭のいよいよ

富田林市老人クラブ連合会(SC富田林)

会長 渡邊ロミ

向春の候、会員の皆さまにおかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

令和3年も一昨年同様、SC富田林の事業及び単位クラブ活動におきまして、新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受けた1年となりました。緊急事態宣言が4月に発令されると、

5月から10月まで理事会が書面開催となり、会員の皆さまが楽しみにしていた「カラオケ大会」や「会員旅行」をはじめ、ほとんどの事業が中止となりました。実施できた事業としては、9月に愛好会の皆さまのご協力を得て開催したグラウンド・ゴルフ大会、11月に女性部、若

手委員会、理事の皆さまのご協力を得て開催したシニアクラブ作品展です。どちらの事業も、手指消毒や三密の回避など、感染対策を徹底しながら、多くの方々のご理解・ご協力のもと、安全に実施することができました。

さて、令和4年度のSC富田林事業の展望としては、昨今のコロナの状況を鑑みると、収束しなかったかと思えば感染者数が増加するなど、先々の様子を想定するのは非常に困難ではありますが、「ウィズコロナ」という言葉が示すように、

会員の皆さまの健康維持を大前提に、感染対策を徹底したうえ新たなかたちを模索しながら少しずつ事業を再開していきたいと考えております。シニアクラブは全国的に会員減少の傾向にはありますが、SC富田林では、会員の皆さまに「シニアクラブに入っていて良かった」と感じていただけるような、魅力ある事業の実施を今後も引き続き検討して参ります。直近では令和4年春頃に「ウォーキング事

私たちは、SC 富田林の活動を応援しています


### 第63回大阪府老人クラブ大会表彰

SC大阪より、会長感謝状の表彰がありました。

会長感謝状とは、長年単位クラブ会長を担い、その功績が顕著であることから表彰されるもので、令和3年度は、左記の方々をSC富田林から推薦させていただき、受賞が決定いたしました。


本来であれば、老人クラブ大会での表彰となりますが、今年度は中止となったため、理事会での表彰状の授与及び郵送での授与となりました。

**富田林地区 寿栄会**

**富田林地区 寺池台1丁目明朗会**

**富田林地区 中村 能也様**

**富田林地区 内垣 誠様**





### 『社会奉仕の日』にご協力いただきました!

令和3年度は、計31クラブ、772名の方にご参加いただきました。コロナ禍のため、各クラブ会長並びに役員の方々の皆様には、マスク着用や三密の回避など感染対策を行った上での実施となり、何分ご苦勞が多かったかと存じます。ご協力いただいた会員の皆さま、ありがとうございました。

#### 社会奉仕の日 実施クラブ

- 平老人会
- 板持住宅老人クラブ
- 清楽会
- 山中田松寿会
- 新堂万年青会第1老人クラブ
- 南別井老人クラブ
- 新堂万年青会第4老人クラブ
- リベラスクラブ
- 老春会
- 津々山台シニア・クラブ
- ときわクラブ
- センポリフレンド
- 富友会
- 鶴寿会
- 錦寿クラブ
- 昭和町2丁目「貴和会」
- 南甲田南寿会
- 寿宝会
- 甲友会(甲南町)
- 谷川三ツ葉会
- 宮甲田シニアクラブ
- 甘南備クラブ
- 錦寿いきいきクラブ
- 佐備老人クラブ
- 伏山老人クラブ
- 高辺台1丁目老人クラブ
- 青山台白寿会
- 金剛第三住宅 グリーンクラブ
- 伏見堂老人クラブ

私たちは、SC 富田林の活動を応援しています


# 単位シニアクラブ会長紹介 (富田林地区)

①シニアクラブ入会のきっかけ ②好きな言葉  
③趣味・特技 ④クラブのアピールポイント

第2回は富田林地区の会長さんにアンケートを実施し、回答くださった方々にご登場いただきました。ご協力ありがとうございました!

## 旭クラブ老人会



会長  
山口 完内

- ①町の活動に参加
- ②感謝
- ③つり・家庭菜園
- ④昔ながらの町並みが残る大阪府内唯一の重要伝統的建造物群保存地区にあり、静かな住み良い地域。長引くコロナ禍から各事業活動が制限され残念です。年間通じて毎月活動できたのは再生古紙回収だけ。一日も早くコロナ禍の収束を願うばかりです。

## 本町若葉会



会長  
川邊 和子

- ①当地区は60歳になれば入会になっております
- ②和敬清「寂」
- ③画・茶道・華道
- ④若葉会は、会員相互の連絡を行い、町会と常に連絡を取り合い、会議をしながら会員相互の様子を知り仲良くやっております。60歳になれば入会していただき、年に一度はお弁当や菓子を敬老の日に配り、2年に一度はバス旅行を行っております。会費はいただいております。

## ときわクラブ



会長  
谷 忠彦

- ①前会長に勧められたから
- ②一期一会
- ③園芸・読書
- ④当クラブは、独自の集会所が無い。旧公会堂ある時は一室を借用したり、青少年センターを借用して行事や活動をしていた。現在はTopicの部屋が空いているとき申し込み使わせてもらうが、新型コロナで使用不可の期間が長く、活動が低調。年7回の町内街路脇の清掃活動は活発です。

## 昭和町一丁目昭寿会



会長  
松井 辰雄

- ①前会長に誘われた
- ②虚心(きょしん)坦懐(たんかい)
- ③趣味は読書、特技なし
- ④アピールポイントは特にありません。「ねんりんOSAKA」や「すこやか老友」を配布し、9月の敬老の日は、記念品を配っています。

## 昭和町2丁目貴和会



会長  
藪下 敏昭

- ①満60歳になれば必ず貴和会に入会する
- ②元気が一番
- ③趣味はゴルフと旅行
- ④当貴和会は満60歳になれば必ず入会することになっている。コロナが収まれば親睦や交流を深め健康を保ついろんな活動を再開する予定です。現在、市の指導で「笑顔ハツラツ体操」を月2回実施しており、好評です。

## 富友会



会長  
布川 晴子

- ①60歳になったから
- ②元気で楽しく動ける事
- ③カラオケ(演歌)・洋裁
- ④声をかけ合い励まし合って、明るく笑顔で過ごせるよう、身近に身体を動かす体操等参加して、ひきこもり生活をやめましょう。

## 宮林老人クラブ



会長  
江川 敏和

- ①前会長から頼まれた
- ②誠実さ
- ③魚つり
- ④コロナウイルスの関係で人との交流も少なく、早くコロナが収まることを願っています。少人数ながら、美化活動等の時は皆さんの参加意識も高く、一人でも多くメンバーを増やしていきたい。

## 錦寿クラブ



会長  
木澤 善英

- ①先輩会長からの誘い
- ②一蓮托生(いちれんたくしょう)
- ③カラオケ、江州音頭
- ④最近が高齢化により活気がありませんが、コロナ収束後には会員相互の交流の場を作りたいと思います。また、5月及び10月の町内清掃には多くの会員さんが協力してくれています。

## 寿栄会



会長  
中村 能也

- ①前会長に勧誘されて
- ②塞翁が馬。人生の禍福は転々として予測できない
- ③カラオケ、ゴルフ 社交ダンス
- ④毎年総会を兼ねた慰安旅行を行っていました。皆様とても楽しみにしていましたが、コロナのため今は中止しております。白寿、米寿、喜寿のお祝いを毎年行っております。

私たちは、SC 富田林の活動を応援しています


第 2 回  
会長に  
Interview

単位老人クラブ活動紹介  
錦郡地区・錦寿いきいきクラブ  
田中範一会長にお話をお聞きしました

皆で力を合わせ  
前進する活動を

錦寿いきいきクラブは SC 富田林で最多の 521 名が在籍する単位クラブで、年間を通し老連活動や地元の祭事・行事などで活躍しています。

活動拠点は錦織老人いこいの家「錦寿荘」。約 40 人が所属する大人気のカラオケサークルをはじめ、いきいき体操や理事会などが錦寿荘で行われています。屋外行事としてはグラウンドゴルフサークルが活発で、

会員のみの活動を月 2 回、一般参加も可能な愛好会を週 3 回開催し、スポーツ活動を通じて地域住民との交



流を図っています。世代間交流では年に 3 回、錦郡幼稚園とコラボを行い、錦寿荘で地元ボランティアの人形劇やマジックを上演。「子どもたちが喜んでくれて嬉

しい」と、園児たちの笑顔に癒され会員も笑みがこぼれます。毎年秋にはお礼にと錦郡幼稚園から招待を受け、園児たちと一緒にゲームや食事を楽しんでいます。また、錦郡小学校や第 2 中学校の卒業式にも役員が参列し、市の教育現場を見つめてきました。

ほかに季節ごとの歩こう会や新

年の三社参り、6 月には親睦旅行を実施。また、市と連携した独居高齢者宅への友愛訪問活動や清掃・美化活動といった、地元と一体となる活動も行っています。多くの行事が中止となったコロナ禍も、緊急事態宣言解除に合わせパッチワークやちぎり絵など少しずつ再開、月 1 回の理事会では会員の安否を常に確認してブロック別の連絡網を作り上げてきました。

そして昨年の 11 月くらいいきいき体操も再開となり、多くの会員が参加。久しぶりに顔を合わせ世間話を楽しむ皆の姿に、田中会長はじめ役員の方々は「今後地域密着を大切に、一日も早く日常を取り戻していきたい」と決意を表明しました。

感染予防対策を図りながら少しずつ行事が再開できるように調整しています



SC 大阪健康ウォーキング in 交野  
絶景の星のブランコへ 三友会  
井上 聖士



このほした園地の森は、四季折々姿を変えるので、いつ来ても良いのですが、本格的な紅葉シーズンには、森が真っ赤に染まり見事な景色です。今回は、まだちょっと早かったようで色づきは少なかつたので、今度来るときは森が真っ赤に染まる頃に行ってみてみたいと思います。

11月16日、SC大阪健康ウォーキングで交野市の星のブランコへ行きました。私市駅前から交野市星友連の人たちに先導していただき、ほした園地へ向かいました。途中、雨が降る天気ではありましたが、大降りにはならず晴れ間もあり、良いウォーキング日和だったと思います。天の川沿いの散歩道を歩いているとき、雨上がりだったので笹に雨露が残っていて風情を感じました。



ピトン小屋から星のブランコへ行く途中にボルダリングの施設があり、何人か楽しんでおられました。星

私たちは、SC 富田林の活動を応援しています


### SC大阪健康づくり大学校を受講して

木戸山町楽遊会 村田 節子

10月から11月の週1回、府内他地域の方々とも知り合えた有意義な9日間でした。その上最終日には、立



派な終了証と皆勤賞までいただき恐縮いたしております。受講前は健康寿命とは、各人の資質と違っておりましたが、それだけでは無いと学べました。

一人で体力作り、脳トレに励んできたつもりでしたが、複数人が集い体操・脳トレ、それと、これが一番のメインかもしれません。おしゃべり・近況報告をすることにより、日頃使われない気を使ったり、昨日以前の出来事を思い出ししたりすることが一番の脳トレ



になり、健康寿命を延ばす近道と感じました。「元氣だから何処へでも出かけて行けます。老人会・ご近所のサークル、必要ありません」と、おっしゃる方がおられますが、昔から言われている「遠くの親戚より近くの他人」プラス、サークル仲間が頼りになるのでは?。そして、私たち高齢者が元気に外出し、楽しそうに集い、おしゃべりしている姿を見て、引きこもっていた高齢者が「外へでてみようかな」とか「年老いていくのはイヤだな」と思っていたかもしれない若い世代が「あんなに楽しそうに出かけたり、集ったりしているよ。年をとること

も悪いことばかりではなさそうだな」と思ってもらえるかもです。それが、未来志向、大きく言えば日本の未来を明るくすることだと思えます。何だか大きく出てしまいました。反省。寿命はいつか尽きますが、その時まで明るく元氣でと、学ばせていただき、本当にありがとうございました。



【追記】パラリンピックで話題となったニュースポーツ「ボッチャ」を体験でき楽しかったです。

### 市町村老連若手委員会 代表者研修会に参加して

若手委員長 南野 保

11月29日、SC大阪主催の表記研修会に出席してきましたので、その報告をします。



プラスワン 友だち入会作戦  
～会員一人が、一人の友だちにクラブ入会の声かけを～

がわかったことである。(2)最後に大北講師から9つの提言がなされた。要約すると、地域と連携し従来の行事を大切に、誰でも取り組める小さな行事でもチャレンジすることが大切とのこと。

この研修会を通じて感じたことは、我がSC富田林の今後の活動に際しては、コロナ対策を十分にしながら種々の事業の継続が大切であること。

コロナと変異株オミクロンが早く沈静化し正常な活動ができることを願っていますが、とりあえずは3密にならない事業を若手委員会のメンバーと共に検討し、実行していきたいと考えています。

そして、この活動によりSC富田林会員の健康寿命を伸ばし、新会員の増加に貢献できるようにしたい。

### SC大阪ニュースポーツ体験交流会

三友会 井上 聖士

11月4日、エディオンアリーナ大阪(府立体育館)で、SC大阪ニュースポーツ体験交流会があり、参加させていただきました。

その中でパラリンピックの公式種目である「ボッチャ」を体験しました。始めに指導員の方からルールやボールの投げ方などの手ほどきを受け、練習をしました。的のボールに向けより近くなるようにボールを投げられるのですが、練習のときは、割に上手くいけてると



思っていたのに、いざ試合となるとチーム対抗戦になるので「よし自分」と



思い変な力が入って思うように投げられませんでした。ボールを的の近くに投げた人がいるとワァッというた声やチームの勝利に喜び合う声があがったりして楽しかったです。

ボールを投げるコース、高さ、強さなどいろいろな要素がからまり、上手くいくときといかないときがある。奥の深い興味がある。湧くニュースポーツだと思えました。

- ①令和4年度若手委員会の取り組み説明
- ②若手委員会のブロック別代表者会議を設置して情報交換をし、連携を深めるよう活動する。
- ③コロナ禍の中で工夫をして活動している2つの市町村の事例報告
- ④豊中市からはオンライン会議システムを活用した会議運営
- ⑤大阪狭山市からは老人クラブへのお誘いリーフレットと手作りチラシを6000部作成して会員以外に配布
- ⑥グループ討議と大北講師による総評
- ⑦グループ討議で特に興味を持ったことは、ある市老連では屋外では運動会、屋内ではニュースポーツを開催していること

私たちは、SC 富田林の活動を応援しています

--	--	--	--

会 員 投 稿

一期一会

佐備老人クラブ 山崎 幸子



赤く色づいた葉桜の木に 啄の白いカラスが止まって いる。(えっ、これって新種、 大発見とちがう)...

の葉っぱに隠れるように黒い 羽根が? うん二羽...。入 院5日目にしてやっと友人 ができた(友鳥かな?)...

いいでしょ。年を重ねると 目も悪くなるの! 「そうかい、で、あなた ところで窓に顔をくっつけて...

「ソリヤあよかった。俺 たちカラスでも人間の役に 立つこともあるんだ」

と大きな声でどなっている と、「山崎さん、どうかし た?」とフイに後から声を 掛けられ、ハツとして振り 返ると、看護師さんが体温 計を手に奇妙な顔をして立 っていた。私は無言でとっ...

足を投げ出しブーツとテレ ビを見ていると、カーテン の間からいきなり主治医が 顔を出し「痛みはどーう」と 聞いた。あまり突然だった ので、寝たまま固まっ ていると「30日に退院しよ かな? 帰ったら無理しなや...

落葉戦争

佐備老人クラブ 南 ミドリ

さあ...今日も私の一日始 まり...

戦争? この季節になると 闘いをしてきて来る身支 度を、大きな目をさら...

私の武器「ホウキ、竹ボ ウキ」二刀流を持って、い ざ戦場へ出発! 家の前道...

力いっぱい「エイ」と武 器「ホウキ」を振りたてる。 ビックともせず、「コンク リートの上へはびついて...

「アッ、アッ」と笑って いるか、どつかは...? ま た初戦からの始まり。彼ら

どつかはちよ っと...? 2~3回...

力いっぱい同 じ落武者「落 ち葉」に挑戦。観念したの...

か「ヒラ、ヒラ」と仲間4 人下の方へ、何か何 か手強い連中、1日に2...

雨風の強かった翌日は、 大変彼らも水分を含んで体 重が重くなり、少々の力で...

は勝てない。次の手段「竹 ボウキ」で戦う。長時間か けてやっと全員「葉落」を...

「アッ、アッ」と笑って いるか、どつかは...? ま た初戦からの始まり。彼ら



「アッ、アッ」と笑って いるか、どつかは...? ま た初戦からの始まり。彼ら

「アッ、アッ」と笑って いるか、どつかは...? ま た初戦からの始まり。彼ら

会員文芸

俳句

金剛グリーンクラブ 速水 美子 絹さやのいろあざやかにちらしずし 蛭とぶ介護の労をねぎらって 山墓の母のこゑする曼珠沙華



短歌

彼方かがやきクラブ 西尾たみ子 恙無く傘寿を迎え有難く 医学の進歩と両親に感謝 秋晴れの清しき庭に獅子が舞ふ 疫病去れと剣をかざして



令和3年度 SC 富田林

モニアクラブ作品展

円熟の作品149点が集う

令和3年11月13日～16日の4日間、富田林市立総合福祉会館で開催され、趣向を凝らして制作した書道・絵画・手芸・工芸などの力作計149点が出展されました。色彩豊かな会場に来場者は足を止め、作品の細部までじっくりと鑑賞しながら作品の世界観に引き込まれていました。

**PickUp**

**総合福祉会館 第1駐車場完成!**  
駐車できる台数も増えました!

なお、スロープ下は公用車駐車場ですので、駐車はできません。第1駐車場が満車の場合は、第2駐車場のご利用をお願い致します。

インターネットで「SC富田林」と検索すると、ホームページの内容をご覧いただけます。



会員優待制度は、SC富田林に所属する会員に対するサービス向上と、地元を中心とする商店などを利用することにより地域を盛り上げることが目的とし、事業に賛同・協賛する店舗・施設などのサービス、特典を受けることができる制度です。

令和2年11月初旬に、各単位クラブ会長にはクラブカードと協賛店一覧冊子をお渡ししておりますが、それ以降に入会された方につきましては、単位クラブ会長より事務局にご連絡いただき、入会を確認後、クラブカードと協賛店一覧冊子をお渡しさせていただきます。協賛店舗及び特典内容につきましては、SC富田林ホームページでもご確認いただけますので、ぜひご覧ください。

**SC富田林**  
**会員優待制度**

**◎ご協賛いただいた皆さまへのお礼◎**

本紙の発行に際しましてご協賛いただきました方々に厚く御礼申し上げます。本紙は会員の生きがい向上、交流のためにさらに内容の充実に励んでまいります。どうかこの趣旨にご賛同いただき、今後も倍旧のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

◆投稿先…  
すこやか老友編集(株)博報社  
〒547-0026  
大阪市平野区喜連西4-6-69  
☎06-6797-0381

**◆原稿の注意点**…原稿には住所、氏名、電話番号、所属単位クラブ名を明記の上、関連写真や資料などがあれば添付してください。文章の場合は800字まで、俳句・短歌・川柳は1人3句(首)まで。また、原稿は返却できません。編集の都合上、多少の修正や長文などはカットする場合があります。

**◆原稿締切**…次号64号の発行は9月のため、原稿締切は、令和4年7月20日です。

**原稿募集**

会員の皆さまから本紙への原稿を募集しています。活動報告、体験談、随想や紀行文、また詩・短歌・俳句・川柳など、次の宛先までお気軽にご投稿ください。

私たちは、SC 富田林の活動を応援しています

--	--	--